

O P L E I D I N G



**Opvoedcoaching  
in de praktijk**



# Inhoud

1. VOOR WIE IS DE OPLEIDING BEDOELD
2. WAT HOUDT DE OPLEIDING IN
3. HOE KUN JE DE OPLEIDING VOLGEN
4. WAT LEER JE
5. NIVEAU & STUDIEBELASTING
6. KOSTEN & AANMELDEN

## Specialisatie opleiding: Opvoedcoaching in de praktijk

*Investeer in vakmanschap en ontdek hoe je ouders ondersteunt en vooruit helpt in hun opvoedtaak.  
Je spreekt regelmatig met ouders, maar je wilt meer, je wilt écht goed zijn als opvoedcoach.  
Dat ze je 's nachts nog horen als hun kind overstuurt is.*





1.

# Voor wie...

## IS DEZE OPLEIDING OPVOEDCOACHING?

**Word de beste opvoedcoach die je kunt zijn als jij werkt in het onderwijs, hulpverlening, kinderopvang en coaching en al ervaring hebt in het werkveld**

Het voeren van gesprekken met ouders is vaak een onderdeel van je werk en velen van ons zijn daar niet speciaal voor opgeleid.

En dat is jammer want er is zoveel moois te halen en te brengen in contacten met ouders.

Wist je dat je enorme impact kunt hebben op het leven van kinderen door het voeren van effectieve gesprekken met ouders?

Ben je **nieuwsgierig en gedreven**, heb je een **open hart**, wil je het beste van **jezelf geven** aan de ontwikkeling van gezinnen, geef je graag **positiviteit en hoop**,  **motiveer** je graag en wil je een opleiding die **hoog aangeschreven** staat om tot in de puntjes te leren hoe je ouders bijstaat in hun ouderschap en opvoederschap?

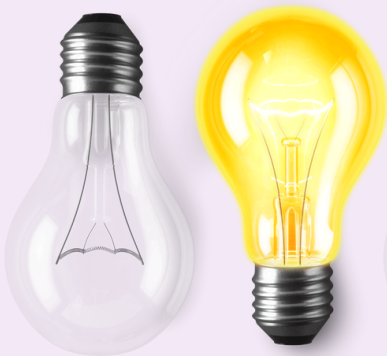
**Dan ben je meer dan welkom om deze opleiding te volgen.**

Tijdens de online opleiding inclusief Zoombegeleiding is er alle ruimte voor inbreng van vraagstukken die belangrijk zijn voor je eigen ontwikkeling om te komen tot prachtige en zinvolle gesprekken met ouders.

Gezinnen kunnen veranderen dankzij jouw inbreng!

## JOUW WERKVELD STAAT IN DE SPOTLIGHTS TIJDENS DEZE OPLEIDING EN VELE VOORBEELDEN PASSEREN DE REVUE

### **Deze opleiding is voor nuttig voor:**



- Leerkrachten, IB-ers en hulpverleners binnen scholen die betere (10 min.) gesprekken met ouders (*ook uit probleemgezinnen*) willen voeren
- Hulpverleners die werken in (multi-problem) gezinnen
- Kindercoaches of opvoedcoaches waarbij gesprekken met ouders onderdeel zijn van een coachingstraject
- Coaches uit de kinderopvang die medewerkers kinderopvang coachen en gesprekken met ouders voeren
- Medewerkers uit de kinderopvang waarvoor adviesgesprekken en opvoedgesprekken deel uit maken van hun werk
- POH-jeugd werkers, logopedisten, diëtisten, fysiotherapeuten, artsen en iedere professional die overlegt met ouders over hun kind

**De opleiding is voor deelnemers die hun vakmanschap en professionaliteit willen uitbreiden en bereid zijn daarvoor hun eigen vragen en casussen in te dienen.**

**Ervaring in het werken met ouders en kinderen is een pré.**



## Voor wie...

Wanneer je bereid bent jezelf in te zetten als belangrijkste coachingstool, je de ontwikkeling van kinderen én ouders goed op je netvlies hebt, stelling durft te nemen en daarvoor je inspanning wilt leveren, is deze opleiding geschikt voor je. Ook en juist als je weerstand verwacht.

Voer je regelmatig opvoedgesprekken met ouders en kun je soms wat extra's gebruiken? Zoek je een allround, praktische en hoog aangeschreven opvoedcoachopleiding?

### Welkom bij de club van hardwerkende professionals die zo hun best doen

We kennen het allemaal: soms weet je niet hoe je ouders verder kunt helpen zodat het voor hun kind makkelijker wordt. Je bent hele dagen aan het overtuigen en argumenteren en hebt het gevoel niet goed door te dringen met dat waarvan jij zeker weet dat dit het beste is voor kind en ouders. De weerstand vliegt je om de oren en soms zou je willen dat je het lef had om eens even flink te zeggen waar het op staat.

### Want ken jij deze ervaring ook?

- Heb je een keer een prachtig gesprek gehad met ouders en volgen ze je advies niet op
- Op ieder voorstel wat je doet, zeggen ouders dat ze dat al hebben geprobeerd en dat het niet werkt
- Soms ben je helemaal klaar met alle ja-maren die je de hele dag om de oren krijgt
- Diep in je hart werk je liever met de kinderen dan met hun ouders want het kan echt lastig zijn met ouders

## JE STAAT NIET ALLEEN, WANT IK HOOR KEER OP KEER HOE MOEIZAAM HET SOMS VOELT



### Als professional wil je de kinderen helpen door hun ouders te helpen

Je hebt vast al vele gesprekken met ouders gevoerd, bijvoorbeeld 10 minuten gesprekken, adviesgesprekken, hulpverleningsgesprekken of min of meer therapeutische of coach gesprekken.

### Wat zou er voor je veranderen als het gemakkelijker gaat dan je dacht?

*Want ik weet:*

- Jij kunt ouders alles bieden aan vakmanschap en professionaliteit zodat hun kinderen zich ontwikkelen tot wie ze werkelijk zijn.
- Het werken met ouders is fantastisch als je weet hoe je het elegant, duidelijk en liefdevol aanpakt
- Als je weet hoe je een probleem of lastig gedrag het beste kunt aanvliegen zonder weerstand te krijgen, dat alles makkelijker wordt
- Als je ontdekt dat er een vriendelijke manier is om met ouders moeilijke kwesties te bespreken, voel jij je sterker
- Als je krachtige en praktische to-the-point manieren hebt om gemakkelijker de regie te nemen, is er minder weerstand
- Jij kunt zonder zelftwijfel en vol vertrouwen in een goede afloopt ieder spannend opvoedgesprek met ouders voeren zonder 'hoge bloeddruk' te krijgen
- Als je werkt met een logische coachende aanpak die jou veel zekerheid en zelfvertrouwen geeft, stap je moeiteloos in ieder gesprek





## 2.

# Wat houdt het in...

## ALLES WAT JE MOET WETEN, AFGESTEMD OP DE DAGELIJKSE PRAKTIJK

**Zonder ouders kun je een kind niet helpen omdat kinderen voor hun leven afhankelijk zijn van hun ouders en zij de richting aangeven.**

Onbewust en ongewild houden ouders problemen die er zijn met hun kinderen in stand en ontwikkelen zich patronen die niet helpend zijn.

Altijd vanuit liefde voor hun kind en hun behoefte het goed te doen.

Jij bent degene die het verschil maakt door met ouders aan de slag te gaan en hen op weg te helpen naar voedend en voldoening gevend ouderschap.

**Dat ze jou hun reddende engel van het gezin noemen.**

### Wist je dat?

- Deelnemers na de eerste les waarin we altijd een praktijksituatie als casus nemen stomverbaasd zijn over hoe coachen op mijn manier werkt? (zelfs degenen die al jaren een praktijk hebben voor kinder- en opvoedcoaching)
- Dat we vrijwel niet praten over het probleem en degene met de casus toch echt een oplossingsrichting ziet binnen 30 minuten?
- Iedereen na die eerste les oefent in de eigen praktijk en merkt dat ze met meer gemak een gesprek voeren?
- Dat het werkmodel van de kindercoach en opvoedcoach al wordt gebruikt door een paar duizend leraren, coaches en hulpverleners?
- Jij het verschil maakt gezinnen als ze kunnen vertrouwen op jouw professionele, vakkundige maar vooral **persoonlijke** aanpak?



# Inhoud van deze opleiding

## COMBINEER PRAKTIJKLEREN MET ONLINE LEREN.

### Online Lessen

- Super interessante online lessen met theorie.
- Praktische vertaling naar jouw dagelijkse praktijk in het werken met kinderen en ouders.
- De lessen zijn gebaseerd op meer dan 20 jaar ervaring in gesprekken met ouders, ruim 100 gegeven live opleidingen en meer dan 70 keer incompany opleidingen op maat voor onderwijs en hulpverlening.
- De lessen zijn uitgewerkt in tekst en video.
- Deelnemers raadplegen deze online leeromgeving regelmatig

### Theoretische Onderbouwing

- Effectieve werkwijze met theoretische onderbouwing.
- Puttend uit vele verschillende stromingen binnen de psychologie, (ortho)pedagogiek, systemisch/contextueel werken, Transactionele Analyse, communicatie theorieën en oplossingsgericht werken.
- Alle theorie wordt vertaald naar praktisch werken met ouders

## WAT LEER JE IN DEZE SPECIALISATIE OPVOEDCOACHING?

### Tijdens deze opleiding ontdek je:

- Verdieping op de lesstof over opvoeden en coachen van ouders
- Het ontstaan van gedrag en de motieven daarvoor
- Betrekkingen tussen mensen en de psychologische gevolgen zichtbaar in gedrag
- Verschillen in karakter die leiden tot bepaald gedrag
- Communicatiemodellen waaronder verdere uitdieping van het werkmodel van de kinder- en opvoedcoach
- Persoonlijkheidstheorie en persoonlijkheidstyperingen
- Ontstaan van hechtingspatronen en levenspatronen en de gevolgen daarvan
- Hoe je kunt helpen patronen te doorbreken
- Begrip krijgen voor ouders die het niet lukt hun ellende te doorbreken
- Herkennen van en werken met de dramadriehoek
- Herkennen en werken met overdracht en tegenoverdracht
- Waarom hulpvragen soms generaties lang blijven bestaan ondanks jarenlange therapie of hulp
- Het belang van een oordeelvrije houding en hoe je toch je oordeel mee kunt nemen voor de veiligheid van kinderen
- Alles over loyaliteit en de gevolgen daarvan
- De praktische aanpak van de opvoedcoach

### Je leert vooral werken met het werkmodel, wat de leidraad is voor ieder gesprek.

Alle theorie onder andere over het werk van Nagy, Hellinger, Transactionele Analyse, Meyer/Briggs, Steve de Shazer en Insoo Kim Berg is verwerkt in dit werkmodel.

***Dit werkmodel is inmiddels op vele scholen, coachingspraktijken en in de hulpverlening in gebruik.***





# 3.

# De opties

## OM DEZE OPLEIDING TE KUNNEN VOLGEN

### TWEE MANIEREN:

1

#### De opleiding met begeleiding via Zoom

Als opleiding met de mogelijkheid om twee keer per jaar te starten en deel te nemen aan live zoomsessies. Alle theorie vind je op video en in tekst met tientallen praktijkvoorbeelden, opdrachten en inspiratie in een zeer uitgebreide online leeromgeving. Je sluit af met een certificaat.

2

#### Zelfstudie

Als volledige zelfstudie waarbij je studeert in de uitgebreide online leeromgeving. Je kunt een certificaat ontvangen na het indienen van 2 casussen waaruit blijkt dat je de lesstof hebt bestudeerd.

***Tijdens de Zoomsessies worden er continu linken gelegd met de casussen uit de praktijk en analyseren we coachingsgesprekken tot op detailniveau om te ontdekken wat werkt en wat niet werkt!.***

Door de combinatie theorie, en Zoomsessies met demo sessies en werken met eigen casussen van deelnemers én zelf oefenen is er een (wetenschappelijk bewezen) maximaal leereffect.

***Al met al: compleet nieuwe inzichten die je praktische handelen een nieuwe dimensie geven.***

### HOE WERKT DEZE OPLEIDING?

De opleiding Opvoedcoach in de praktijk is een **online opleiding**.

#### Dat houdt in dat je:

- toegang krijgt tot de online leeromgeving alle lesstof en materialen
- op elk gewenst moment kunt starten aan deze opleiding
- in je **eigen tempo en tijd** werkt, wanneer het jou uitkomt

#### In de online leeromgeving vind je:

- Alle lessen, helder en laagdrempelig geschreven
- vele video's gebaseerd op honderden opvoedcoachgesprekken, meer dan 100 gegeven live opleidingen en ruim 70 incompany trainingen
- talrijke illustratieve praktijk voorbeelden
- het werkmodel kindercoach wat je gebruikt in je dagelijkse praktijk

**NB: Je kunt op ieder gewenst moment starten met deze opleiding en zelfstandig aan de slag gaan met de lesstof. We starten in januari en september met een nieuwe groep met live Zoomsessies. De zoomlessen geven je verdieping en persoonlijke begeleiding door de kleine groep waarin we werken.**

**Goed om te weten:** je houdt minimaal 3 jaar en daarna zolang de leeromgeving bestaat toegang tot de online leeromgeving. Daarmee beschik je ook ná de opleiding over een uniek naslagwerk: je eigen databank vol praktische, direct toepasbare informatie en tools waar je altijd weer op kunt terugvallen.



# Optie 1: De opleiding met begeleiding via Zoom



Als je kiest voor persoonlijke begeleiding met Zoom-sessies, profiteer je van het volgende:

- **Flexibele Starttijden:**
  - Je hebt de gelegenheid om op donderdagavond in het najaar of maandagavond in het voorjaar deel te nemen aan een Zoom-sessie in een kleine groep.
  - Je kunt op elk moment tijdens het jaar instappen en beginnen.
- **Individuele Begeleiding en Coaching:**
  - Begeleiding bij jouw persoonlijke aanpak en coaching.
  - Tijdens de sessies behandelen we casuïstiek en intervisie.
  - Je krijgt extra verdieping over thema's waar je tijdens je coaching tegenaan loopt.
- **Praktijkgericht Leren:**
  - We duiken dieper in situaties uit jouw eigen werk/praktijk.
  - Elke sessie ga je een stapje verder met het praktische coachwerkmodel.
  - Je bereidt zelf een casus voor en werkt deze uit, waarbij je feedback krijgt van Tea.
- **Als je je inschrijft voor de optie met de Zoomlessen, ontvang je extra materiaal:**
  - De waaier "Oplossingsgericht Aanpakken."
  - De vragenkaart.

De Zoomsessies vinden elke twee weken plaats, afwisselend op donderdagavond in het najaar en op maandagavond in het voorjaar. De opleiding loopt van januari tot mei of van september tot januari. Tijdens iedere sessie staat het werken met casussen in de praktijk centraal, waarbij we de theorie vertalen naar jouw specifieke situatie en effectieve interventies toepassen.





## Optie 2: De opleiding als volledige zelfstudie

Het is ook mogelijk om alle online lessen volledig zelfstandig te volgen als zelfstudie. De inhoud is ruim voldoende om er zelfstandig mee aan de slag te gaan.

Wanneer je een certificaat van deelname wilt ontvangen, lever je twee uitgebreide casusbeschrijvingen in waaruit blijkt dat je de opleiding hebt gevolgd en waarna je korte feedback en een certificaat ontvangt.

Via deze optie bepaal je helemaal zelf je studietempo.

**Je kunt ieder gewenst moment starten met deze opleiding**

”

*Bij Tea heb ik meerdere verdiepingscursussen gevolgd als aanvulling op wat ik eerder elders leerde. En wat voor aanvulling! Nog dagelijks gebruik ik in mijn coachpraktijk Kitz-coaching wat ik bij haar opstak. Tea is een kanjer in het zonder omhaal vertellen wat er (ingewikkeld) bedoeld wordt. Recht door zee. Twee benen op de grond. Altijd interactief. Oplossingsgericht. Open minded. Van haar blogs en besloten FB-groepen leer ik nog steeds heel veel. Heel waardevol. En..... vergeet Ninico niet, waar je mooie bruikbare coach materialen kunt bestellen.*

KITTY DE NIJS - KITZ COACHING

”

*Tea,  
Ik heb het gedaan! Een goed gesprek met een moeder.  
We zijn heel snel tot de kern gekomen precies zoals jij altijd zegt.  
Moeder had aan een vraag genoeg en we kwamen al snel in gesprek over het patroon wat ze herkende bij zichzelf en haar kinderen.  
We hebben dat samen nog een beetje verder onderzocht en na afloop gaf moeder aan dat ze veel therapie heeft gehad maar nooit zo bewust van iets is geweest.  
En zoveel duidelijkheid heeft gekregen. Eigenlijk heb ik helemaal niet hard gewerkt.  
Ik heb veel gekeken en geluisterd naar de video's in de opleiding en je vlogs.  
Je tip over hoe medewerking van ouders te vragen heeft ook perfect gewerkt  
Dus, Dank, dank!*

S.MIDDEL - IB-ER BASISCHOOL





## 4.

# Wat leer je...

### Wil jij weten...

- Hoe ouders en kinderen in een vicieuze cirkel van negatief gedrag terecht komen?
- Hoe het kan dat ouders vaak wel willen, maar het hen niet lukt uit negatieve patronen te stappen?
- Wat er ten grondslag ligt aan onze opvoeding?
- Hoe het kan dat ieder van ons kleinere of grotere beschadigingen heeft opgelopen tijdens de opvoeding?
- Hoe het kan dat wij ook weer beschadigingen toebrengen aan onze kinderen?
- Wat ACE's zijn en de invloed daarvan op generaties en hoe je dit ter sprake kunt brengen?
- Wat je kunt doen om de vicieuze cirkel te doorbreken?
- Hoe je ouders daarmee kunt helpen?
- Wat het verschil is tussen ouderschap en opvoederschap?
- Hoe je ouders kunt helpen bij het ouderschap zodat het opvoederschap gemakkelijker wordt?
- Wat de verschillen zijn tussen verschillende opvoedproblemen en hoe je dit moet aanpakken?
- Wat de impact is van generaties lange invloeden op de ouders en kinderen van nu?
- Hoe de moeilijkheden uit het verleden van generaties iedere dag impact hebben op het leven?
- Hoe je thema's als rouw en echtscheiding kunt coachen vanuit systemisch/contextueel perspectief?
- Hoe je loyaliteit in het dagelijks leven en in ieder contact kunt ontdekken en de waarde daarvan coachbaar maken?
- Wat het verschil is tussen opstellingen en het verhaal vertellen?
- Waarom opstellingen gevaarlijk kunnen zijn voor kinderen?
- Op welke manieren je ouders inzichten kunt geven in hun eigen loyaliteiten en hoe dit ten dienste komt van hun kinderen?
- Welke praktische tools je inzet om tot de kern te komen?
- Welke zeer effectieve gesprekstechnieken je kunt inzetten?
- Hoe je de meest moeilijke, pijnlijke en preciaire onderwerpen gemakkelijk aan de orde stelt en er waardering voor krijgt?
- Hoe je omgaat met weerstand en deze heel gemakkelijk kunt inzetten tot kracht?

### Ben je geïnteresseerd in de theoretische achtergronden waarom opvoeden soms zo moeilijk is en wil je ouders helpen met het vinden en toepassen van praktische oplossingen?

- Ben je bereid om keihard te werken, het fout te doen en te oefenen om je vakmanschap uit te breiden?
- Heb je het lef en de liefde om waar nodig confronterend te zijn om ouders hun verantwoordelijkheid te laten nemen?
- Heb je visie op ouderschap, durf je je leiderschap te nemen en geneuzel achter je te laten?

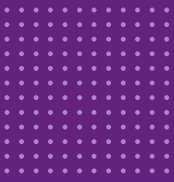
### KORTOM:

**Dan is de opleiding Opvoedcoaching jou op het lijf geschreven en ga jij betekenisvol zijn voor ouders!**

In deze uitgebreide online opleiding komen alle aspecten van opvoeden, systemisch/contextueel werk, communicatiemodellen en theorie uit de ontwikkelingspsychologie aan bod.

Tijdens de zoomsessies duiken we keer op keer in de praktijk met hulpvragen uit jouw werkveld van waarbij ook vragen over eigen kinderen welkom en leerzaam zijn. We onderzoeken welke interventies wel en welke niet zinvol zijn en wat de verschillen zijn.





# Wat deelnemers mij vertellen...



## Vóór het volgen van een opleiding

Ik had geen idee van de resultaten van een gesprek

Irriteerde ik me aan klagende en zeurende kinderen, ouders of collega's

Wist ik vaak niet hoe ik echt goed met lastig gedrag om moest gaan

Liet ik vaak de ander de loop van het gesprek bepalen

Kreeg ik niet altijd de beste antwoorden op mijn vragen

Voelde ik me regelmatig onzeker over de aanpak van een oudergesprek

Werkte ik als juf en stond voor de klas

## Na het volgen van een opleiding

Voor iemand de deur uitgaat weet ik altijd hoe de vlag erbij hangt en hebben we de neus dezelfde kant op met concrete aandachtspunten

Nu ik weet hoe ik moet omgaan met klagen en gezeur, is dit gedrag een heerlijke uitdaging geworden

Nu komen de meest 'moeilijke' kinderen huppelend op mij af

Ik heb in ieder gesprek de leiding en gek genoeg zijn ouders veel positiever aan het eind van het gesprek

Nu weet ik welke vragen er wel en er niet toe doen en heb ik voor pijnlijke situaties altijd de goede vraag paraat

Nu sta ik er als een professional bij en zo voel ik me ook

Nu heb ik een eigen coachpraktijk en geef trainingen aan scholen over kindgesprekken

**Je oefent met casussen en je volgt verschillende demosesessies die ik met de deelnemers voordoe en die we tot op detailniveau analyseren.**

**Je herkent ongezonde en gezonde gezinspatronen en ontdekt hoe je deze bewust maakt voor verandering.**

***Maar vooral ontdek je hoe je ouders helpt hun ouderschap en opvoedtaak (weer) op zich te nemen.***

**Je leert van mij wat ik in 20 jaar heb geperfectioneerd dankzij alle soorten en maten ouders, hulpvragen en soms bizarre situaties.**

**Ik neem je mee vanaf de bodem van dat wat werkt en ik doe het letterlijk voor.**





5.

# Niveau & Studielast

Deze opleiding Opvoedcoaching in de praktijk is op HBO-niveau.

## STUDIEBELASTING

Het doornemen van de online lesstof kost je tussen de 25 tot 40 uur exclusief reflectie opdrachten die niet verplicht zijn om te maken. Je kunt deze lessen doornemen in je eigen tijd en het mooie is dat je altijd kunt terugvallen op de heldere video's en lesstof wanneer je in je praktijk te maken hebt met een thema. Je oefent gaandeweg met het werken met het praktische werkmodel wat je veel winst oplevert in je dagelijks werk.

### Voor de opleiding inclusief Zoomsessies

Kies je voor de opleiding met persoonlijke begeleiding via Zoomsessies dan komen er naast de 25-40 online studie-uren, 7 keer Zoomsessies bij van 2 tot 2,5 uur en enige voorbereidingstijd voor de sessies afhankelijk van je in te brengen casussen.

### Voor de volledige zelfstudie opleiding

Het doornemen van de online lesstof kost je tussen de 25 en 40 uur exclusief reflectie opdrachten die niet verplicht zijn.

Het in je dagelijkse werkveld gebruiken van de lesstof kost je eerst enige verwerkingstijd, maar automatiseer je al snel als een nieuwe gewoonte.

Het uitwerken van casussen waarmee je hebt gewerkt kost je rond de 5 uur wanneer je een certificaat van deelname wilt ontvangen.

### Toegang tot een actieve en waardevolle community

Tijdens en na het volgen van de opleiding krijg je exclusieve toegang tot de besloten Facebook-groep voor deelnemers aan professionele opleidingen van Centrum Tea Adema. In deze zeer actieve en positieve community leg je contact met honderden andere coaches, trainers en beroepskrachten. Zo helpen we elkaar bij vragen die we in onze dagelijkse praktijk tegenkomen.

Ook Tea Adema zelf draagt natuurlijk actief haar steentje bij aan deze Facebook-groep. Het is een optie om tijdens de opleiding contact te hebben via een app-groepje.





6.

# Kosten

## EN AANMELDEN

De actuele kosten van de opleiding opvoedcoaching in de praktijk als zelfstudie en de opleiding met zoom-sessies vind je op de website. Alle bedragen zijn vrijgesteld van btw en geven toegang tot de uitgebreide online leeromgeving en tot de community.

Via de aanmeldknop op de pagina kun je je aanmelden. Je ontvangt per omgaande je (betaalde) factuur en de toegang tot de lessen.

*Betalen in termijnen is NIET mogelijk aangezien je direct over alle lesstof kan beschikken.*

Kies je voor de variant mét zoomsessies, dan ontvang je daarnaast een e-mail van Tea over de praktische zaken rondom deze sessies.

[GA NAAR DE  
PAGINA](#)



*Hier vind je tevens alle actuele prijzen en data.  
Meld je aan voor de optie van jouw keuze.*

## NB: OPLEIDING VIA JE WERKGEVER VOLGEN

Betaalt je werkgever voor je en heb je daarvoor een factuur nodig?  
Vul dan het inschrijfformulier in.

[INSCHRIJF  
FORMULIER](#)



*Kies op het inschrijfformulier eerst 'Opleidingen kindercoaching, pubercoaching en opvoedcoaching' en daarna de opleiding van je keuze. Vul vervolgens je eigen gegevens en die van je werkgever in.*

Je ontvangt dan via de mail een factuur en na betaling krijg je toegang tot de opleiding. Lees voor je inschrijving de algemene voorwaarden.

[ALGEMENE  
VOORWAARDEN](#)





# Tea ADEMA

Opvoedcoach Academie

TEAADEMA.NL



## JOUW TRAINER: TEA ADEMA

Na mijn studie Jeugdwelzijnswerk heb ik vele jaren als leidinggevende gewerkt en geleerd over samenwerken, effectief communiceren en alles wat impact heeft op het leven. Iets in mij leidde mij terug naar de kinderen en ouders en zo opende ik vanuit het niets een praktijk voor kindercoaching en opvoedcoaching wat een paar jaar later uitgroeide tot een opleidingscentrum terwijl ik in de tussentijd nog een aantal jaar als jeugdbeschermer en intervisor werkte.

Als moeder van twee heel verschillende kinderen die graag buiten de lijntjes kleurden, heb ik regelmatig met mijn handen in het haar gestaan. Door al mijn ervaringen ontdekte ik wat werkte en vooral hoe het werkte met opvoeden, gedrag, behoeften en onderlinge interacties. Dat leverde mij interessante inzichten op die ik nog steeds kan verwerken in mijn blogs, mijn video's en in mijn opleidingen en masterclasses.

**Door me te verdiepen in alle psychologische en pedagogische theorieën en vooral in de praktijk met vele, vele ouders en kinderen, ontdekte ik hoe ik met een praktische en een anders dan andere aanpak snel en effectief écht een spoor ter verbetering opga.**

## SAMENVATTEND OVER MIJ

- Anderhalve meter liefdevolle nuchterheid, vasthoudendheid en humor
- 60 plusser: gepokt, gemazeld en gemangeld door het leven zelf
- Hier en daar zichtbaar en onzichtbaar versleten
- Vrouw van 1 en moeder van 2
- Ruim 40 jaar keihard gewerkt in hulpverlening en bedrijfsleven als jeugdhulpverlener, teammanager, jeugdbeschermer, intervisor, coach met eigen praktijk en opleider/trainer
- Levenslang opleidingen en lessen gevolgd op het gebied van alles wat met mens en organisaties te maken heeft
- Expert en voorloper op het gebied van kindercoaching en opvoedcoaching
- Werkt graag met mensen die bereid zijn tot het gaatje te gaan om betekenisvol voor anderen te zijn
- Doet haar best om de tijd van leven die er is zinvol en vooral plezierig door te brengen



### MEER INFO?

 <https://teaadema.nl>

 [info@teaadema.nl](mailto:info@teaadema.nl)