

Sociaal-emotioneel leren thuis

Ouderinformatie

'Moet alles echt altijd leuk zijn?'



Door Tea Adema, trainer bij De Opleiding tot kinder- en opvoedcoach

Zucht... Je zou er knettergek van worden. Van wat? Van dat alles maar leuk moet zijn. Niet leuk voor kinderen? Dan doet mama het wel. Saai? Dan maakt papa de klus af. Maar helpen we kinderen daarmee? Of mag het als-jeblijft ook een keertje niet leuk en hartstikke saai zijn?

Laatst nog gelezen: 'Lezen voor kinderen moet leuk zijn omdat ze steeds minder lezen!' Ik lees de zin drie keer. Niet omdat ik die niet begriep, maar omdat ik tijd nodig heb om van mijn verbazing te bekomen. Vergeten we dan bij zo'n uitspraak dat kinderen eerst moeten kunnen lezen om het leuk te vinden? Dat is een leerproces. Van iets lastigs onder de knie krijgen. Balen omdat het niet zo goed lukt en dan toch doorzetten. Leuk of niet. Totdat een kind vol enthousiasme zijn eerste boekje aan je voorleest. Wat een overwinning. En wat goed voor het zelfvertrouwen van het kind.

De leuk-ziekte maakt meer kapot dan je lief is

Alles moet leuk zijn. Lesstof moet op games lijken. Logische, doodnormale taken in huis worden opgepimpt en soms buitenproportioneel beloond. 'Tja, want anders begint mijn kind er niet aan...' We kopen

kinderen om met geld en goederen om zich gewoon fatsoenlijk en empathisch te leren gedragen. Maar zeg eens eerlijk: 'Heb jij je kind weleens omgekocht? Onhebbelijk gedrag toch goed gepraat? Je bij de leerkracht beklagd omdat je vond dat je kind toch echt een voldoende had verdiend? Samen met je kind vastgesteld dat de leerkracht ongeschikt is? Boos geworden op andere ouders omdat jouw kind niet met hun kind mocht spelen?' Dat zijn allemaal symptomen van de leuk-ziekte. Want die ziekte heeft maar één doel: jouw kind zo slap, onduidelijk en zonder verantwoordelijkheidsgevoel voor eigen keuzes en handelen grootbrengen. Dan moet je niet gek opkijken als je kind faalangstig wordt, last krijgt van concentratieproblemen, niet gemotiveerd is, niet met tegenslagen kan omgaan en weinig doorzettingsvermogen en veerkracht toont.

Leuk voor later?

Soms voel ik me een betweterige tante uit een ver verleden. Vooral als ik over de toekomst van kinderen begin en zeg: 'Op je werk later is ook niet alles leuk. In een relatie is het ook handig als je hebt leren doorzetten. Thuis zelf de wc schoonmaken is niet echt fijn. En huilende kinderen 's nachts zijn nogal vermoeiend. Enzovoorts...'

Leer kinderen het woordje jammerr...

Ik schreef het eerder in deze rubriek. Misschien is het meest waardevolle woord dat we kinderen kunnen leren wel: 'Jammerr...' Een heel relativerend woord dat helpt als het even tegenzit in het leven. Als dingen gewoon móeten of je wilt of niet. Jammer dan. En tegelijkertijd: helemaal niet jammer. Want je overwint er faalangst, concentratie- en motivatieproblemen mee. Niet leuk wordt uiteindelijk leuk. Echt waar!

